

整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会

赵鸿伟

(阜新市中心医院血液内科, 辽宁 阜新 123000)

【摘要】目的 研究和分析整体护理在缺铁性贫血护理中的应用价值。**方法** 随机选择2017年2月至2019年1月我院收治的缺铁性贫血患者62例为研究对象,按数字表法将其分为对照组和观察组,每组31例。对照组进行常规护理,观察组在常规护理基础之上实施整体护理,比较两组患者的治疗依从性情况,对比两组患者的护理满意度。**结果** 对照组中,治疗依从性较好的患者共有21例,依从率为64.52%,显著低于观察组的90.32% (28/31),差异具有统计学意义 ($\chi^2=4.7692$, $P=0.0289$)。对照组的护理满意度为64.52% (20/31),观察组的护理满意度为93.55% (29/31),两组之间差异显著,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对缺铁性贫血患者实施以患者为核心的整体护理,在提高治疗依从性和护理满意度方面,均有不容忽视的积极作用,推广应用的可行性较大。

【关键词】 缺铁性贫血; 整体护理; 应用体会; 护理满意度; 依从性

中图分类号: R473.5

文献标识码: B

文章编号: 1671-8194 (2021) 19-0210-02

Application of Holistic Nursing in Nursing of Iron Deficiency Anemia

ZHAO Hongwei

(Department of Hematology, Fuxin Central Hospital, Fuxin 123000, China)

[Abstract] Objective To study and analyze the application value of holistic nursing in the nursing of iron deficiency anemia. **Methods** A total of 62 patients with iron deficiency anemia admitted to our hospital from February 2017 to January 2019 were randomly selected as the research object and divided into control group and observation group with 31 cases in each group according to the numerical table method. The control group received routine nursing, while the observation group received overall nursing based on routine nursing. The treatment compliance of the two groups of patients was compared, and the nursing satisfaction of the two groups of patients was compared. **Results** In the control group, there were 21 patients with good treatment compliance, the compliance rate was 64.52%, significantly lower than 90.32%(28/31) in the observation group, the difference was statistically significant ($\chi^2=4.7692$, $P=0.0289$). The nursing satisfaction of the control group was 64.52%(20/31), and that of the observation group was 93.55%(29/31), the difference between the two groups was significant and statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of patient-centered holistic nursing for patients with iron deficiency anemia plays a positive role in improving treatment compliance and nursing satisfaction, which cannot be ignored. It is feasible to popularize and apply it.

[Key words] Iron deficiency anemia; Holistic nursing; Application experience; Nursing satisfaction; Compliance

由于铁含量摄入不足,缺铁性贫血易让患者发生胸闷、头晕、气短等不良反应,严重影响患者的日常生活。为此,对缺铁性贫血患者实施对症治疗的同时,进行有效护理也显得尤为重要^[1]。整体性护理是临床优质护理模式之一,实施于缺铁性贫血患者的护理中,能切实改善患者的依从性及满意度。本文为进一步分析整体护理在缺铁性贫血护理中的应用价值,选择2017年2月至2019年1月我院收治的缺铁性贫血62例患者为研究对象,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 随机选择2017年2月至2019年1月我院收治的缺铁性贫血患者62例为研究对象,将所有患者分为对照组和观察组,每组31例。对照组中,男性患者16例,女性患者15例;患者最小年龄为15岁,最大年龄为80岁,平均年龄为(43.97±6.22)岁;贫血程度:重度患者有6例,中度患者有10例,轻度患者有15例。观察组中,男性患者17例,女性患者14例;患者最小年龄为16岁,最大年龄为79岁,平均年龄为(43.62±6.01)岁;贫血程度:5例患者为重度、9例患者为中度、17例患者为轻度。纳入与排除标准^[2]:参与研究的患者,均符合缺铁性贫血的临床诊断标准;同时,本文选择的研究对象均在自愿的情况下参与研究。另一方面,肝脾等重要脏器

患有严重疾病、肾功能不全、基础资料有所缺失和治疗依从性较低等患者不在本文的选择范围之内。使用统计学软件对两组患者的性别、年龄和贫血程度等一般资料进行对比,无差异 ($P > 0.05$),可进行比较和研究。

1.2 方法 对照组患者进行常规护理:提醒患者在治疗期间注意饮食,并定期观察患者的呼吸、血压、脉搏等生命体征情况。

在常规护理基础之上对观察组患者实施整体护理,主要措施为:①心理护理:贫血患者的病程时间较长,由于贫血出现的不良反应,易导致患者发生焦虑、不安等消极情绪,严重影响患者的日常生活与工作。为此,护理人员要主动与患者进行沟通,在了解患者心理诉求的基础上,采取适当方式调整患者的情绪状态;同时,护理人员还应与患者家属保持良好关系,并提醒患者家属帮助患者构建战胜疾病的信心,进一步提高患者的治疗依从性^[2]。②知识宣教:贫血的出现与患者的生活饮食习惯密切相关。为此,护理人员须对患者进行与贫血相关的知识宣教,提醒患者注意必要事项,降低甚至避免贫血的出现^[3]。③生活护理:在治疗期间,护理人员须对患者的生活环境进行调节,适当控制湿度与温度,保持治疗环境内的通风;提醒患者进行必要的休息,防止身体出现过度消耗。④饮

食干预：护理人员在护理过程中，提醒患者合理饮食，对患者的饮食情况进行分析，针对其不合理现象进行纠正和改善，指导患者多摄入含铁丰富的食物，食用瘦肉、豆类和动物肝脏等，保持患者机体的营养水平^[4]。⑤用药护理：空腹服用铁剂易对患者的胃肠产生强烈刺激，为此，护理人员要提醒患者按医嘱用药，在用餐后，指导患者合理服用，以此降低不良反应的发生率。

1.3 观察指标 对两组患者的治疗依从性进行比较，运用Morisky量表进行调查，主要问题涵盖是否忘记服药、是否不重视服药、是否在病情好转后停药、是否病情恶化后停药。其中，答案均为否的患者的治疗依从性较好，有一个或两个的答案为是的患者为治疗依从性较差^[5]。对比两组患者的护理满意度，向患者分发调查问卷，总分为100分：①完全满意：>90分。②基本满意：80~90分。③不满意：<80分。护

表1 两组患者的护理满意度比较[n(%)]

组别	n	完全满意	基本满意	不满意	护理总满意度
对照组	31	9(29.03)	11(35.48)	11(35.48)	20(64.52)
观察组	31	17(54.84)	12(38.71)	2(6.45)	29(93.55)
χ^2 值					7.8838
P值					0.0049

3 讨论

在日常生活中，因饮食结构不合理等多种因素影响，贫血的发病率极高，已成为临床中常见的疾病类型之一^[6]。而缺铁性贫血在所有贫血类型中，占比极高，主要由体内存储铁不足而导致红细胞生成障碍，引发患者出现胸闷、头晕、食欲缺乏、疲乏烦躁等不良反应，降低了患者的生活质量，影响日常工作和生活^[8]。铁摄入不足、吸收障碍导致营养不足和失血过多等是导致缺铁性贫血的主要三大因素，且常见于婴幼儿、青少年、妊娠和哺乳期人群，是影响人们身体健康的风险因素之一^[7]。有研究表明^[8]，对缺铁性贫血患者进行有效治疗的同时，采取科学合理的整体护理，能显著提高患者的治疗依从性和护理满意度。整体护理作为一种新兴的护理模式，以患者为核心，根据人体的生理、心理特点构建护理程序和建立护理观，以此来满足患者精神文化、生理心理等多方面的需求，已获得众多人士的肯定和认可^[9-11]。而且，在正式实施护理计划之前，对患者的基本信息和影响缺铁性贫血疾病治疗的系列因素进行分析，实施护理评估，能为科学制定护理计划奠定坚实基础。通过心理护理，可有效调节患者的情绪状态，减轻患者的心理压力；通过知识宣教，提高患者对于缺铁性贫血的疾病认知；通过生活护理，提高患者在治疗期间的舒适度；通过用药干预，提高患者对于合理用药的认知；通过饮食护理，提高患者的机体水平，弥补铁含量不足的缺陷^[12-14]。本文研究结果中，实施整体护理的观察组患者，治疗依从率为90.32% (28/31)，显著高于对照组的76.74% (21/31)，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。此外，对照组的护理总满意度为64.52% (20/31)，显著低于观察组的93.55% (29/31)，差异显著 ($P<0.05$)。

综上所述，对缺铁性贫血患者实施心理护理、饮食干预、知识宣教、生活护理和用药干预等整体护理措施，可显著提高患者的治疗依从性，在提升护理满意度方面，积极作用也

理总满意度=(完全满意病例数+基本满意病例数)/总病例数 $\times 100\%$ ^[6]。

1.4 统计学处理 使用统计学软件SPSS19.0对所有指标数据进行处理和分析，其中($\bar{x}\pm s$)与(%)表示计量与计数资料，组间比较由t与 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者治疗依从性的比较 在对照组中，共有10例患者的治疗依从性较差，依从率为67.74%；观察组中，仅有3例患者的治疗依从性较差，依从率高达90.32%，显著高于对照组($\chi^2=4.7692$, $P=0.0289$)。

2.2 两组患者的护理满意度比较 对照组中，共有20例患者对护理措施表示满意，护理总满意度为64.52%；在观察组中，仅有2例患者表示不满意，护理总满意度为93.55%，显著高于对照组，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。见表1。

极为明显，值得在临床上应用并进行推广。

参考文献

- [1] 汪良娟.整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(5):217-218.
- [2] 王岩,王熙鸣.整体护理在缺铁性贫血患者中的应用[J].黑龙江科学,2020,11(4):88-89.
- [3] 侯峻岭.整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会[J].首都食品与医药,2019,26(11):101.
- [4] 邓华丽,于静,张微娟.等.整体护理在缺铁性贫血护理中的应用价值研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(2):80-81.
- [5] 赵娟.缺铁性贫血患者应用整体护理的效果探讨[J].中国保健营养,2019,29(15):208.
- [6] 李海霞.探讨整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会[J].饮食保健,2019,6(8):191-192.
- [7] 韩荣荣,郭悦,陈志美.等.补铁方式对缺铁性贫血孕妇临床结局影响的Meta分析[J].循证护理,2021,7(2):143-150.
- [8] 秦婷婷,张智霞,张娟.等.助产士主导的连续照护服务模式的应用研究[J].全科护理,2021,19(12):1633-1636.
- [9] 徐建英,诸纪华,徐玮泽.等.143例缺铁性贫血婴幼儿术前静脉输注铁剂的护理[J].中华护理杂志,2019,54(2):254-257.
- [10] 胡杰.KTH整合式护理干预对缺铁性贫血患者院外遵医行为及自护能力的影响[J].内蒙古医学杂志,2019,51(7):888-889.
- [11] 熊英,金涛.整体护理在缺铁性贫血护理中的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(2):280-281.
- [12] 李美慧.整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会[J].中国保健营养,2020,30(24):176.
- [13] 华晓萍.整体护理在缺铁性贫血患者中的应用体会[J].中国医药指南,2021,19(8):207-208.
- [14] 张元圆.整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,(4):25,172.